

Werkdocument: 15 vragen die je kunnen helpen je levensdoel ontdekken

Richtlijnen

- Neem dit werkdocument bij de hand en een pen.
- Zoek een rustige plaats waar je niet gestoord wordt. Zet je telefoon uit!
- Noteer de antwoorden van elke vraag. **Schrijf** het eerste antwoord dat in je opkomt.
- Schrijf snel, geef jezelf minder dan 60 seconden per vraag.
- Wees eerlijk, niemand hoeft het te lezen. Schrijf je antwoorden non-stop, zonder te verbeteren!
- Geniet ervan en lach terwijl je schrijft. 😊

Dé 15 Vragen:

1. Waarvan ga je lachen? (activiteit, mensen, gebeurtenis, hobby, project,...)
2. Wat waren je favoriete bezigheden in het verleden? Welke zijn die nu?
3. Bij welke activiteit verlies je tijd uit het oog?
4. Wat geeft een goed gevoel over jezelf?
5. Wie inspireert je 't meest? (Om het even wie, moet niet iemand zijn die je persoonlijk kent. Familie, vriend, auteur, artist, leider,...).
Welke kwaliteiten inspireren je in elk van die personen?
6. Waar heb je een natuurlijke aanleg voor? (vaardigheden, mogelijkheden, talent,...)

7. Waarom vragen mensen jou om hulp?
8. Als je iemand zou moeten lesgeven, waarin zou dat zijn?
9. Waar zou je spijt van hebben moest je 't niet doen, zijn of moest het geen deel van je leven uitmaken?
10. Stel je bent 90 jaar, gezond en gelukkig! Je overschouwt je fantastisch leven en alles wat je bereikt hebt, alle relaties die je opbouwde; wat is voor jou het belangrijkste? Maak een lijst!
11. Wat zijn je waarden? (pagina 3: "Wat zijn jouw belangrijkste waarden?")
Selecteer er 3 tot 5 uit die lijst, en rangschik ze volgens belangrijkheid!
12. Wat waren uitdagingen, moeilijkheden en ontberingen die je overwon of die je nog aan het verwerken bent? Hoe deed/doe je dat?
13. Waar geloof je sterk in? Waarmee ben je verbonden?
14. Als je een boodschap van algemeen nut zou kunnen verspreiden over Nederland en België, Wat zou die boodschap zijn?
15. Gezien je vaardigheden, passies en waarden. Hoe zou je dit alles kunnen gebruiken om te dienen, helpen en bij te dragen? (naar mensen of dieren toe, naar organisaties, omgevingen, ...)

Wat Zijn Jouw Belangrijkste Waarden?

Alsjeblieft, selecteer 3 tot 5 waarden, en zet ze in volgorde van belangrijkheid voor:

Avontuur	Leiderschap	Presteren
Betrouwbaarheid	Leren/kennis	Productiviteit
Comfort	Liefde	Relaties
Creativiteit	Mezelf iets gunnen	Schoonheid
De beste zijn	Milieu	Spelen
Drijfkracht	Moed	Spiritualiteit
Eerbied/respect	Motivatie	Succes
Eerlijkheid	Nieuwsgierigheid	Uitdaging
Familie	Onafhankelijkheid	Veiligheid
Financiële vrijheid	Onderwijzen	Verscheidenheid
Fitheid/fitness	Optreden	Vertrouwelijkheid
Gezondheid	Originaliteit	Vreugde
Innerlijke rust	Passie	Vriendschap
Integriteit	Persoonlijke groei	Vrije tijd

Andere waarden niet in de lijst:

Denk eenvoudig. Doorslaggevend.

<http://www.degeneralist.be/>